


mãe ideal

A revista para quem é mãe ou está grávida



Apresentação

A revista **Mãe Ideal**, dirige-se muito especialmente às grávidas, a pais, educadores e estudantes na área de educação e saúde.

A **Mãe Ideal** encontra-se estruturada e segmentada com temas específicos, permitindo

assim uma fácil consulta das matérias abrangidas nas diversas áreas:

- **Genética**
- **Fertilidade**
- **Gravidez**
- **Parto**
- **Pós-parto**
- **Recém-nascido**
- **Bebé**
- **Primeira Infância**
- **Saúde**

Assim e dentro de cada área a leitora poderá encontrar os temas destinados à etapa sobre a qual pretende informações.

A Mãe Ideal possui ainda sessões fixas que criam sinergias com o leitor:

- **Marco do Correio** (espaço aberto ao leitor para perguntas, comentários e sugestões)
- **Um Sorriso para a Mamã** (passatempo destinado aos mais pequeninos - as mamãs podem enviar as fotos do seus bebês). mensalmente são seleccionados 10 crianças.
- **Mamã on line** (espaço destinado a todas as mamãs que utilizam a internet como meio de comunicação)

Com uma linguagem acessível, nas suas 100 páginas, a revista Mãe Ideal garante uma informação precisa e actualizada.

Um meio que fala directamente com o seu Grupo Alvo

Como veículo publicitário, a revista Mãe Ideal é por excelência a melhor opção, porque:

Antes da gravidez

Qualquer mulher que pretende ter o seu primeiro filho, tenta conhecer todo o mundo desconhecido da maternidade e assim qualquer produto relacionado com o “momento” será bem vindo. Ela (a candidata a futura mamã), equaciona, estuda, verifica as opções e as consequências da maternidade. Assim está aberta a novos conceitos e produtos.

- **Uma casa maior**
- **Um automóvel familiar**
- **Um novo seguro de saúde**
- **Os novos testes da gravidez**

Gravidez

Durante a gravidez a futura mamã tem a sensibilidade à flor da pele e é nesta fase que pode estar emocionalmente disposta a grandes alterações.

Assim pode decidir:

- **Alterar as suas preferências no campo da cosmética**
- **Remodelar a decoração da sua casa**
- **Preparar o quartinho do bebé**
- **Alterar a cor e corte de cabelo**
- **Mudar o seu guarda-roupa**



É, também durante esta etapa que tem os primeiros contactos com **todos os produtos que o seu bebé irá necessitar.**

- **Que tipo de enxoval**
- **Que tipo de banheira**
- **Que tipo de biberão**
- **Que tipo de chupeta**
- **Que tipo de esterilizador**
- **Que tipo de berço**



Parto

Uma das grandes preocupações de qualquer grávida, é sem dúvida o momento do parto. Assim, a preparação para o parto e os locais onde poderá realizar o seu curso são certamente do maior interesse. Também as clínicas privadas onde poderá realizar o parto, fazem parte da informação mais procurada.

Recém-nascido

O bebé necessita de tudo. Parece que à última da hora, a mamã tem de comprar tudo de novo:

- **Cadeirinha de segurança auto**
- **Carrinho de passeio**
- **Intercomunicador**
- **Espreguiçadeira**
- **Artigos de banho e cosmética**
- **Os primeiros brinquedos**

Bebé

Os bebés crescem todos os dias e as mães sentem também crescer diariamente as suas necessidades. Espaço ideal para todos os produtos que se relacionem com esta etapa:

- **“Do berço para a cama” - novas caminhas**
- **“Introdução de novos alimentos” - as primeiras papas, iogurtes, leites crescimento, sobremesas, fastfood infantil...**
- **“A brincar também se aprende” - brinquedos são exemplos dos produtos que serão otimizados neste segmento**

1ª Infância

Todas as mães querem o melhor para o seu filho. Assim, e nos diversos sectores tentam descobrir:

- **Alimentação- Os melhores: leite, sumos, cereais pequeno-almoço, compotas, azeites, manteigas, águas....**
- **Vestuário: Sapatinhos, roupas**
- **Brinquedos, jogos, escolas de actividades circum-escolares**

Família

Espaço dedicado a toda a família



Saúde

A saúde das crianças é para os seus papás a primeira causa das grandes preocupações. Este espaço é lido por toda a família.

Agora, que já tem uma noção exacta sobre estes conteúdos, certamente que já chegou à conclusão que a **Mãe Ideal** é o veículo, por excelência, indicado para os seus clientes